

RESIDENCIA ESCOLAR VIRGEN DE LA FUENSANTA – MENU DE VERANO- * SEMANA 1 *

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO		<p>DESAYUNO BUFFET: PAN LECHE CHOCOLATEADA, FRUTA EMBUTIDO MANTEQUILLA Y MERMELADA ACEITE DE OLIVA Y SAL QUESO PHILADELPHIA</p> 	<p>DESAYUNO BUFFET: PAN LECHE CHOCOLATEADA Y FRUTA EMBUTIDO. MANTEQUILLA Y MERMELADA ACEITE DE OLIVA Y SAL MAGDALENAS</p> 	<p>DESAYUNO BUFFET: PAN LECHE CHOCOLATEADA Y FRUTA EMBUTIDO MANTEQUILLA Y MERMELADA ACEITE DE OLIVA Y SAL PATE</p> 	<p>DESAYUNO BUFFET: PAN DE MOLDE INTEGRAL LECHE CHOCOLATEADA, FRUTA, JAMON Y QUESO MANTEQUILLA Y MERMELADA ACEITE DE OLIVA Y SAL</p> 
ALMUERZO	<p>SALMOREJO (TOMATE, PAN, AJO Y HUEVO COCIDO). GUISADILLO DE TERNERA CON PATATAS Y GUISANTES PAN INTEGRAL FRUTA TEMPORADA</p> 	<p>ENSALADA MÉZCLUM TOMATE, ACEITUNAS, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PEPINO ATÚN AL HORNO ENCEBOLLADO ARROZ REHOGADO CON PUERROS PAN BLANCO HELADO</p> 	<p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABACÍN Y ZANAHORIA HUEVOS CON PATATAS FRITAS PAN INTEGRAL FRUTA CÍTRICA</p> 	<p>ENSALADILLA DE JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS ESPAGUETIS CON MAGRO DE CERDO Y TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA</p> 	<p>PISTO CASERO (CALABACÍN, BERENJENA, PATATA, TOMATE). CALAMAR FRITO/ MERLUZA EMPANADA LECHUGA / CEBOLLA / ZANAHORIA PAN FRUTA DE TEMPORADA</p> 
MERIENDA	<p>LECHE CON CACAO BOCADILLO CON PAVO Y ACEITE OLIVA</p> 	<p>LECHE CON CACAO DULCES CASEROS</p> 	<p>LECHE CON CACAO PAN CON QUESITO</p> 	<p>MANZANA YOGURT LÍQUIDO</p> 	
CENA	<p>PATATAS BRAVA AL HORNO SÁNDWICH (ATÚN-MAYO- LECHUGA-TOMATE SIN CALENTAR) YOGURT BLANCO AZUCARADO</p> 	<p>ENTRANTE QUESO REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS PAJA. PAN NATILLAS</p> 	<p>LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA PEZ ESPADA PLANCHA CON MAYONESA PAN FLAN</p> 	<p>CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS CASERAS PAN PIÑA EN ALMÍBAR</p> 	

 leche
  gluten
  apio
  crustáceos
  huevo
  pescado
  moluscos
  mostaza
  semillas de sésamo
  sulfitos
  altramuces
  cacahuete
  soja
  frutos de cáscara