

RESIDENCIA ESCOLAR VIRGEN DE LA FUENSANTA – MENU DE VERANO-

SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>		PAN LECHE CHOCOLATEADA, MANTEQUILLA Y MERMELADA  RECREO: FRUTA 	LECHE CHOCOLATEADA CEREALES DE CHOCOLATE  RECREO: PAN MANTEQUILLA Y MERMELADA 	PAN LECHE CHOCOLATEADA MAGDALENA  RECREO: BATIDO 	PAN LECHE CHOCOLATEADA, EMBUTIDO PAVO ACEITE DE OLIVA  RECREO: ZUMO 
<b>ALMUERZO</b>	ENSALADILLA FRIA DE ARROZ Y ATUN PAVO PLANCHA CON SALSA DE MANZANA Y CHAMPIÑONES MENESTRA DE VERDURAS (JUDIAS, GUISANTE, ZANAHORIA, COLIFLOR).  PAN FRUTA DE TEMPORADA 	SOPA DE POLLO CON FIDEOS  TORTILLA PAISANA (GUISANTE, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA) TOMATE NATURAL CON ACEITUNAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA 	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 9*  BACALADILLA FRITOS  JUDIAS VERDES SALTEADAS  PAN MULTICEREAL FRUTA DE TEMPORADA 	CREMA DE VERDURAS, CALABAZA, COLIFLOR, PATATA Y PUERRO.  ARROZ REHOGADO CON HUEVO FRITO Y SALSA DE TOMATE NATURAL.  PAN INTEGRAL YOGUR GRIEGO CASERO 	ENSALADA COMPLETA (TOMATE, ZANAHORIA, ACEITUNAS, CEBOLLA, ESPARRAGOS).  PATATA ASADA RELLENA CON TOMATE, ATUN, MAYONESA  PAN FRUTA DE TEMPORADA 
<b>MERIENDA</b>	LECHE CON CACAO BOCADILLO DE SALCHICHÓN CON ACEITE DE OLIVA 	LECHE CON CACAO DULCES CASEROS 	PIÑA NATURAL YOGURT LÍQUIDO 	BOCADILLO DE JAMÓN YORK Y ACEITE DE OLIVA LECHE CON CACAO 	
<b>CENA</b>	ZUMO SALMON AL HORNO ARROZ  YOGURT PAN 	PATA JAMON ASADA ENSALADILLA RUSA  FRUTA DE TEMPORADA PAN 	POLLO AL CURRY PURE DE PATATAS  PAN MULTICEREAL PIÑA ALMIBAR 	TORTILLA DE GAMBAS ARROZ TRES DELICIAS (GUISANTES Y ZANAHORIA)  FRUTA PAN INTEGRAL 	

 leche
  gluten
  apio
  crustáceos
  huevo
  pescado
  moluscos
  mostaza
  semillas de sésamo
  sulfitos
  altramuces
  cacahuete
  soja
  frutos de cáscara